



ReActiva 05

ReAct - Latinoamérica - Edición Especial - Junio del 2008
Facultad de Ciencias Médicas - Universidad de Cuenca

La resistencia bacteriana no tiene rostro

**CUANDO LA VIDA ES
SOLIDARIDAD Y
ARMONÍA**

**LA RIQUEZA
EXTREMA DEBE SER
COMBATIDA**

**EL ABRAZO
FRATERO DE LAS
CULTURAS**

En la era del calentamiento global, de la crisis de energía, de los conflictos armados expandiéndose y otras preocupaciones MACRO, ¿por qué debería alguien, en algún lugar del planeta, hablar acerca de resistencia bacteriana, que después de todo trata con lo invisible, con ese inescrutable MICRO mundo?

Para todos quienes se lo han preguntado, la respuesta es muy sencilla: tal vez todos nuestros pro-

términos trágicos y raramente entendida desde el rol positivo jugado por los microbios en la sustentabilidad de la vida (de hecho, son la forma de vida más antigua en la Tierra).

En los dos últimos años, dentro de ReAct, nos hemos planteado a nosotros mismos todas estas cuestiones y nos hemos sumergido en un enriquecedor debate acerca de una variedad de tópicos.

Algunos de estos tópicos son:

EDITORIAL

¿NO SON LOS ANTIBIÓTICOS MÁS QUE UNA SALIDA RÁPIDA Y PELIGROSA?

blemas MACRO existen porque desde hace demasiado tiempo las sociedades humanas (en particular aquellas que han manejado el poder) han ignorado los MICRO aspectos esenciales sobre la naturaleza y nuestras propias vidas.

El fenómeno de la resistencia bacteriana es una alerta urgente sobre el hecho de que el mundo microscópico no puede ser apartado a un lado e ignorado por más tiempo.

Entonces, la verdadera pregunta es cómo vamos a abordar la historia de humanos interactuando con microbios, una historia largamente escrita en

- Los antibióticos han sido presentados como la "droga milagrosa" de nuestros tiempos. Hoy en día es difícil imaginar un mundo sin antibióticos u otro medicamento equivalente que pueda de forma rápida y efectiva resolver el problema de las enfermedades infecciosas. Pero las civilizaciones urbanas que hemos construido a través del tiempo, son en sí mismas un producto de la humana búsqueda de seguridad frente a la impredecible fuerza de la naturaleza. Una seguridad artificial, que ha sido creada en base al sacrificio de las habilidades naturales para lidiar con la enfermedad y las diferentes clases de peligros. ¿No son los antibióticos más que una salida rápida (y ahora cada vez más "salida lenta") para solucionar los problemas que afloran por causa de la modificación de la ecología del planeta?

- Dado que los microorganismos son tan listos y resisten exitosamente nuestros mejores esfuerzos para eliminarlos, ¿es posible que podamos aprender algo de ellos? ¿Podemos imaginar un futuro en el que los humanos coexistamos con los microorganismos sin tratar de eliminarlos constantemente o provocar que ellos nos eliminen primero?

ReAct Global. COORDINADOR: Otto Cars. COORDINADORA DE REDES: Mary Murray. COMUNICACIÓN: Satya Sivaraman. **ReAct Latinoamérica.** COORDINADOR: Arturo Quizpe. COORDINADORA CIENTÍFICA: Georgina Muñoz. COMUNICACIÓN: Kléver Calle

ReActiva. EDICIÓN: Angélica Vásquez, Kléver Calle. REPORTERÍA REDACCIÓN: Fernando Oña Pardo – Periódico Opción, Edison Solís – Periódico Opción. FOTOGRAFÍA: Joaquín Martínez, Edison Solís – Periódico Opción, Diana Encalada. TRADUCCIÓN: Diana Encalada. COLABORADORES: Diana Encalada, Andrés Coronel, Cristina Cabrera, Andrés Guncay, Cristina Ávila, Andrea Avilés. DISEÑO GRÁFICO: El Gato. ReAct es una red constituida por centros de investigación y organizaciones sociales de todo el mundo, con el objetivo de contener la resistencia bacteriana. Su sede global está en la Universidad de Uppsala (Suecia) y su sede latinoamericana en la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca. ReAct Latinoamérica. Dirección: Av. 12 de Abril s/n (sector El Paraíso). Teléfono : + 593.7.4096589 Fax: + 593.7.4096583. Cuenca - Ecuador: reactlatin@ucuenca.edu.ec www.reactgroup.org

Estamos en un tiempo en que la humanidad enfrenta el ruido del consumismo, que invade nuestra intimidad, que se toma todas las esferas de la vida, que crea soluciones mágicas para todos y para todo: para la enfermedad, para la soledad, para la ansiedad, para la tristeza; que fabrica necesidades, compra conciencias, destruye sociedades e impone valores.

Mientras los pueblos del mundo consumen fantasías, el gobierno global de las transnacionales genera una fiebre destructora de la vida, vende la idea del paraíso, que solo existe en las pantallas de los grandes medios. Se proclama dueño del mundo y la naturaleza es considerada como una mercancía.

En efecto, se acaba con los bosques, se envenena los ríos, mueren los pájaros, agonizan los peces. En tanto, nuestros niños incrementan su peso y aumentan su riesgo de enfermarse sentados frente a un televisor comiendo plástico.

Estas son situaciones que urgen garantías para un ambiente saludable, que el Estado reconozca y garantice la vigencia de un desarrollo basado en relaciones solidarias y recíprocas entre los seres humanos y la naturaleza.

La historia del calentamiento global es la historia de la intervención humana sobre los macroecosistemas. La historia de la resistencia bacteriana es la historia del daño provocado sobre los microsistemas ecológicos, sobre la forma más antigua de vida en el planeta. Hay, sin embargo, una diferencia entre estos fenómenos. El primero es un problema visible, el segundo una amenaza con rostro aún invisible.

Si no queremos retornar a la era pre-antibiótica, necesitamos actuar, ahora. Es urgente el esfuerzo y la acción sistemática, unitaria e integral de todos los interesados en la vida, en la resistencia bacteriana y sus impactos sobre esa vida.

Estamos seguros que todos y todas, académicos, investigadores, científicos de todas las ciencias, lí-

deros de los movimientos sociales, vamos a encontrar nuestro lugar. No se trata de que todos nos vayamos a meter en un solo sendero, sino que cada uno construya su espacio, pero que todos miremos la meta, la estrella de la utopía de una acción consensuada que nos haga caminar juntos hacia el respeto de las diversas formas de vida y sus ecosistemas.



RESTABLECER LA SALUD DE LOS ECOSISTEMAS PARA CONTENER LA RESISTENCIA BACTERIANA

ARTURO QUIZHPE PERALTA

Decano de la Fac. de Ciencias Médicas - Universidad de Cuenca
Coordinador de ReAct Latinoamérica



Uno de los principios que guían el espíritu de este Taller Internacional, en palabras de ReAct Latinoamérica, es que "la vida es una sola, pero múltiple, que el ser humano es parte de esta vida, como lo son las bacterias, las aves o los peces, que tenemos que cuidar la vida en su conjunto, puesto que en el origen de las enfermedades infecciosas y en la resistencia bacteriana está la ruptura de ese delicado y fascinante equilibrio".

En ese sentido, Otto Cars señaló los beneficios que producen las bacterias que habitan en el cuerpo humano, las cuales superan en cantidad a nuestras células: "Nos ayudan a acrecentar el desarrollo integral del organismo, a mejorar la nutrición, puesto que neutralizan las toxinas de los alimentos, colaboran en la defensa inmunológica, entre otras ventajas. Las bacterias hacen muchas cosas buenas por nosotros. Por lo tanto, debemos tener 'amistad' con ellas".

Sin embargo, esta "amistad" se ve destruida por el uso indiscriminado de antibióticos: "Los antibióticos son medicinas imprecisas, porque no están atacando solo a las bacterias que queremos, sino a todas ellas", manifestó Otto Cars.

LOS ANTIBIÓTICOS Y LA ECOLOGÍA MICROBIANA

Otto Cars, coordinador de ReAct Global y catedrático de la Universidad de Uppsala (Suecia), disertó acerca del uso racional de los antibióticos, en el marco del Taller Internacional "Conteniendo la Resistencia Bacteriana".

FERNANDO OÑA
Cuenca, 9 de junio de 2008

"El problema se agudiza porque existe una relación directa entre el abuso de antibióticos y la resistencia bacteriana, a nivel colectivo y a nivel individual. Por ejemplo, tenemos evidencia de que el neumococo se ha vuelto resistente a muchos de los tratamientos con antibióticos a los que ha sido sometido", añadió el coordinador de ReAct Global.

La existencia de miles de antibióticos, su uso y excesivo consumo (muchas veces sin la orientación adecuada) acrecientan la resistencia bacteriana y

causan desequilibrios en nuestro entorno: "Esto sería lamentable, porque hay que restablecer la salud de los ecosistemas para mejorar la vida en su conjunto", sentenció Otto Cars.





ANTIBIÓTICO, ¿ANTIVIDA?

JOAQUÍN MARTÍNEZ S.
Cuenca, 9 de junio de 2008

Satya Sivaraman nació en el centro de India y actualmente vive en el sur. Su nombre en hindú significa "verdad", aunque asegura que dice todo, menos la verdad. Residió en Tailandia trece años y regresó a su tierra natal hace cuatro. Sivaraman fue reportero de diarios escritos y televisados.

Para él, la comunicación no es solo escribir, hablar o hacer películas. Esto no es más que secundario en la dialéctica del vivir. La comunicación es una acción diaria que logramos en la interacción con el medio en el que vivimos y con los otros.

Como cineasta no se siente conforme con lo que hace. Al final, dice, el video es una forma muy fría de comunicar. Los espectadores no tienen interacción alguna con quienes aparecen en la pantalla y no se puede más que ver y oír, sin preguntar y mucho menos responder.

Tres años atrás fue invitado a una reunión de ReAct Global en Suecia, en la cual asumió la responsabilidad de conducir la comunicación de la red. Tras escuchar a los científicos hablar sobre resistencia bacteriana, Satya expresó su inquietud por el uso del término

"resistencia", pues los humanos tratamos de matar bacterias todo el tiempo sin tomar en cuenta que son la forma de vida más antigua que conocemos.

"Antibiótico viene de anti (contra) y bio (vida)", afirma Satya, entonces, "antibiótico significa antivida." La resistencia a los antibióticos es resistir a lo que va en contra de la vida. "Las bacterias, por simple instinto de autoconservación, se resisten a lo que quiere eliminarlas."

Sus expectativas en torno a la resistencia bacteriana pasan por cambios en las políticas y formas de gobierno, así como en el manejo de la promoción farmacéutica. "Son cambios que sólo llegarán cuando todos aceptemos

que nuestro cuerpo es el hogar de otros seres vivos y que todos tenemos derecho a permanecer en esta tierra".

Tratamos al cuerpo como un todo que debe ser protegido a toda costa, pero no consideramos el balance que hay en todo lo vivo, opina Satya. Tenemos la responsabilidad de darle equilibrio al cuerpo, equilibrio al comer, al dormir, al enamorarse. Estas son acciones y emociones que pueden ser consideradas como medicamentos para nuestras dolencias. Si estamos en equilibrio nada puede matarnos, ni las bacterias. El cuerpo humano no es una entidad independiente de todo lo demás, somos parte de la naturaleza y como tal debemos asumir los roles que cada ser tiene.



DEFINICIÓN DE ESTRATEGIAS DE TRABAJO PARA CONTENER LA RESISTENCIA BACTERIANA

En la clausura del Taller Internacional "Conteniendo la Resistencia Bacteriana", 61 delegados, en representación de 22 países, aprobaron importantes líneas de acción y estrategias para tratar de contener esta problemática.

FERNANDO OÑA
Cuenca, 10 de junio de 2008



Con la presencia del gobernador de la provincia del Azuay, Oswaldo Larriva, ayer se clausuró el Taller Internacional "Conteniendo la Resistencia Bacteriana", organizado por ReAct Latinoamérica y la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca (FCCMM).

El acto se efectuó en el edificio de postgrados de la FCCMM y en él se procedió a la entrega de los respectivos certificados a los participantes: 61 delegados, en representación de 22 países, debatieron propuestas para converger en acciones coordinadas para frenar la resistencia bacteriana en el mundo.

Las principales estrategias de trabajo encaminadas a lograr este objetivo, son las siguientes:

■ INVESTIGACIÓN

- Mejorar el conocimiento del problema incluyendo los determinantes de la resistencia bacteriana (RB), según las necesidades de cada país.
- Estudios de costos comunitarios y hospitalarios.
- Consumo de antibióticos (ATB) en uso no humano.
- Ensayos clínicos y estudios operacionales locales.
- Vigilancia epidemiológica.
- Prevención de las enfermedades infecciosas.

■ INFORMACIÓN

- Crear una base de datos para intercambiar información (estudios, ensayos, análisis de RB).
- Difusión apropiada de la RB y sus determinantes.
- Continuidad de espacios de discusión: talleres, seminarios, foros de intercambio de experiencias.
- Difusión masiva a través de web sites.
- Posicionamiento del tema en los medios de comunicación.
- Dispensación informada de medicamentos.
- Validación de la información a nivel local, nacional, regional e internacional.

■ EDUCACIÓN

- Inclusión en currículo de pregrado el uso racional de medicamentos y ATB.
- Postgrado en uso racional de antibióticos.
- Cooperación interuniversitaria permanente (modalidad itinerante).

- Educación en la comunidad, con énfasis en los niños(as).

■ ACCIÓN SOCIAL

- Instauración del "Día del Uso Racional de Antibióticos".
- Concertación de acciones con organismos de gobierno y la sociedad civil.
- Promoción de la salud y acceso a medicamentos.
- Incidencia en políticas públicas.
- Exigencia del control de calidad de los medicamentos.
- Mercadeo social con enfoque intercultural.
- Veedurías sociales y enfoque intercultural.

■ POLÍTICAS A SEGUIR

- Exigir la calidad de los medicamentos.

- Demandar la regulación del uso racional de antibióticos.
- No al uso de antibióticos como factores de crecimiento.
- Exigencia de normativas de prescripción racional.

■ ALIANZAS ESTRATÉGICAS

- Articulación entre instituciones, redes y organizaciones de la sociedad civil.
- Socios estratégicos: Red Andina de Laboratorios, universidades y facultades de medicina, sociedades científicas, Links Media, Alianza para el Uso Prudente de Antibióticos (APUA), Happy Audit, ORAS, Consejo Nacional de Salud (CONASA-Ecuador), Organización Panamericana de la Salud (OPS), entre otros.
- Autoridades locales, regionales y nacionales de salud.



Ambiente, Salud y Resistencia Bacteriana fue el tema que el expositor Adolfo Maldonado, de la organización Acción Ecológica, brindó a más de 200 estudiantes y maestros de diferentes instituciones de educación superior.

Luego de explicar el uso de antibióticos en animales y plantas por parte de grandes empresas transnacionales con el objetivo de consumo y mercado internacional, señaló que la resistencia no es mala porque ayuda a los pueblos a la supervivencia. Aseveró que la resistencia es una forma natural de sobrevivencia y de pelear por lo que se valora importante.

"La salud de una persona está completamente determinada por la salud de los animales que consume, y la salud de esos ani-

males está determinada por la salud de las plantas", dijo Maldonado. "Estas plantas, para ser saludables, necesitan un suelo sano, es decir, la salud de las personas depende de la calidad de suelo".

Según el experto, las bacterias, virus y hongos están en resistencia, y estos desequilibrios provocan enfermedades. Indicó que la

empresa Novartis utiliza antibióticos que han generado resistencia en varios países del primer mundo con la finalidad de poner una especie de etiqueta de los transgénicos. El discurso de las empresas que fabrican estos manipuleos genéticos es aquella de que se tiene que acabar con el hambre. En nombre de eso, "lo que están haciendo es forrarse de dinero".

LA RIQUEZA EXTREMA DEBE SER COMBATIDA

Luego de concluir con éxito el Taller Internacional "Conteniendo la Resistencia Bacteriana", hoy inició el Seminario Internacional "Resistencia Bacteriana, Enfermedades Infecciosas, Solidaridad Comunitaria y Ecosistemas" en la auditorio del Banco Central en la ciudad de Cuenca (Ecuador).

EDISON SOLÍS
Cuenca, 11 de junio de 2008



Donato Camey es un profesional y activista de la salud. Nació en Guatemala y hace diez años trabaja con las comunidades de su país, impartiendo la cosmovisión maya como un mecanismo para encontrar la armonía y la felicidad en la vida.

En los ojos de Donato Camey están presentes el equilibrio y la armonía. Su actitud de ser feliz acunando la tridimensionalidad de la vida (física, social y espiritual), determina que cada día se considere un ser humano más integral, más completo... En los ojos de Donato Camey brilla aquella sabiduría ancestral de los abuelos mayas...

Hace diez años Donato trabaja en salud comunitaria. El sentir cómo el conflicto armado de Guatemala abofeteó la sonrisa de su familia y la sumió en los horrores de la desesperanza, hizo que nuestro personaje estudie medicina.

Al doctorarse, Donato decidió que no trabajaría en la ciudad ni se encerraría en una clínica de cuatro paredes. Resolvió estar junto a su pueblo, en las comunidades, palpando las necesidades más urgentes y comprobando la magia del conocimiento ancestral: aquella energía, tenue y poderosa a la vez, valiosa para mantener la salud, no solo de los seres humanos, sino de todo el ecosistema en general.

"La cosmovisión maya reconoce y asume a la madre naturaleza como la maestra de maestras. Nos enseña a vivir en armonía, no violenta la vida de otros, se complementa entre las autonomías en sus diversos ciclos. Nos ha enseñado a respetar el espacio sagrado de cada ser viviente. Valora a cada elemento existente, ya que reconoce que cada uno tiene una misión y una función importante para la continuidad de la vida", asevera Donato Camey, en un tono calmado y pausado, tenue y poderoso a la vez...

Donato ha trabajado en el Ministerio de Salud de su país, principal-



CUANDO LA VIDA ES FELICIDAD Y ARMONÍA

FERNANDO OÑA
Cuenca, 12 de junio de 2008

mente en las zonas rurales. Actualmente labora en la Asociación de Servicios Comunitarios de Salud: "Debemos seguir enriqueciéndonos para vivir de acuerdo con nuestra cosmovisión y no depender de ningún sistema occidental".

Donato forma parte, además, del Movimiento para la Salud de los Pueblos-Centroamérica. Del 9 al 13 de junio participó en el Taller-Seminario "Resistencia Bacteriana, Enfermedades Infecciosas, Solidaridad Comunitaria y Ecosistemas", efectuado en Cuenca.

Sí, no podía ser de otra manera: las bacterias forman parte de nuestra existencia; no es matándolas como vamos a generar más vida... "Cada elemento tiene una misión y una función importante para la continuidad de la vida..."





EL ABRAZO FRATERO DE LAS CULTURAS

La Universidad Politécnica Salesiana y su Agrupación Cultural de Música y Danza, brindaron un emotivo espectáculo en honor a las delegaciones internacionales participantes en el Taller "Conteniendo la Resistencia Bacteriana".

FERNANDO OÑA
Cuenca, 10 de junio de 2008

A Música y danza...Danza y música...La sensibilidad hechizada por el arte estuvo presente anoche en el Teatro Sucre, como parte del Programa Cultural que se realiza por el Taller Internacional "Conteniendo la Resistencia Bacteriana".

Los anfitriones de esta velada mágica, entre sueños de verdades y realidades artísticas, fueron la Universidad Politécnica Salesiana (UPS-Sede Cuenca) y su Agrupación Cultural de Música y Danza.

El espectáculo se matizó con la actuación de los danzantes, un verdadero arco iris de baile y emociones que iluminó la noche cuencana: su primera entrada fue en honor a la Pachamama, a la madre paridora. Luego representaron la Fiesta de Primavera, la celebración de la cosecha de la provincia de la Imbabura. Posteriormente bailaron en todas las regiones de nuestra serranía, siempre acompañados musicalmente por el grupo Pumapungo.

Ante un auditorio colmado de sonrisas y corazones generosos, la noche se inició con el sonido del caminante de la esperanza: un tambor alborotó el silencio, seguido por el viento susurrado de las zampoñas y las queñas... El grupo musical Pumapungo entró en escena e interpretó lo más selecto de las melodías andinas.

El Teatro Sucre fue testigo del abrazo de las culturas: delegados internacionales de 22 países sintieron hechizo fraterno de nuestras manifestaciones artísticas. Por un momento, la cultura logró armonizarnos en todo, sirvió para unir anhelos de cambios y forjar una alegría común para todos los hombres.

El Salvador, Nicaragua, España y Venezuela han emprendido varias estrategias para contener la resistencia bacteriana. Cuatro representantes de movimientos sociales e instituciones gubernamentales plantean sus propuestas encaminadas a un solo objetivo: la salud para todos y todas.



"En Nicaragua existe resistencia bacteriana"

María Hamlin
Movimiento por la Salud de los Pueblos
Nicaragua

En Nicaragua existe automedicación. Dos razones específicas conducen a ello: la pobreza y la falta de acceso a los servicios de salud. Existe una política oficial para la utilización de medicamentos esenciales, pero si no se cumple, para qué sirve esta ley. Lo que nosotros hemos hecho es concurrir a las comunidades y explicar cuáles son los medicamentos esenciales y su uso correcto.



"Existen tasas altas de resistencia"

Carlos Llor
Happy Audit
España

En los países del sur de Europa se prescriben tres veces más antibióticos que en el norte cuando en realidad las infecciones son las mismas. No existe mucha diferencia con lo que ocurre en Ecuador. Sin embargo, en los últimos años estamos cambiando: los médicos utilizan menos antibióticos y presionan a los distribuidores farmacéuticos para que no entreguen estos medicamentos sin receta. Tenemos que trabajar mucho más duro para identificar la cantidad de antibióticos distribuidos. Estamos por el camino de contener la resistencia bacteriana.

LA LUCHA PARA CONTENER LA RESISTENCIA BACTERIANA CONTINÚA

EDISON SOLÍS
Cuenca, 12 de junio del 2008



"Debemos unificar nuestras experiencias"

Eduardo Espinoza
Red de Servicios de Centroamérica
El Salvador

Hay una preocupación de los infectólogos de mi país, que están experimentado el problema de la resistencia bacteriana. Existe una fuerte preocupación de la población, en general, por el incremento de las enfermedades infecciosas. No hay políticas específicas, pero el taller realizado en Cuenca permite unificar criterios para plantearlos y ejecutarlos en nuestro país.



"Hemos contenido la resistencia desde el 2002"

Adelaida Matos
Programa de Vigilancia de la Resistencia Bacteriana Venezuela

Creamos un comité interdisciplinario, donde están involucradas todas las personas, instituciones de la salud humana y animal. Además, están incluidas las industrias farmacéuticas, universidades, asociaciones gremiales, etc. Fueron realizados varios estudios. Luego, se creó una red de vigilancia de la resistencia bacteriana. Estas actividades permitieron enriquecer nuestros conocimientos y unir esfuerzos para realizar un solo frente en nuestro país.



LOS ROSTROS DE LA SALUD Y LA VIDA

Taller-Seminario Resistencia
Bacteriana, Enfermedades
Infecciosas, Solidaridad
Comunitaria y Ecosistemas.

